



# Le Menu du Jour

Mardi, le 18 octobre 2022

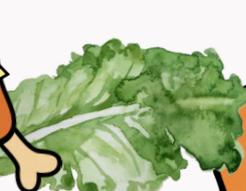


Rôti de porc  
aux pruneaux  
Riz sauvage  
Salade feuille de chêne et céleri



## LE SAVIEZ-VOUS

Le céleri-rave est un légume racine qui peut être consommé cru ou cuit.





# Le Menu du Jour

Jeudi, le 3 novembre 2022

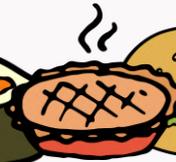


Filet de saumon  
Sauce citronnelle  
Pommes persillées  
Petits pois et carottes



## LE SAVIEZ-VOUS

La citronnelle est aussi utilisée pour repousser les moustiques





# Le Menu du Jour

Vendredi, le 4 novembre 2022



Tortelloni rossi 4 fromages  
au pesto  
Fromage râpé  
Salade mêlée



## QUIZZ DU CHEF

Quels sont les 4 fromages rencontrés dans le Tortelloni ?

R\_\_\_\_\_

G\_\_\_\_\_ P\_\_\_\_\_

P\_\_\_\_\_

et fromage à pâte dure

